

Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui pourront vous aider à vous sentir bien.

N'hésitez pas à les contacter pour de plus amples informations afin de pouvoir bénéficier de ces instants de Bien-être.

Aucun des services suivants ne pourra vous être accordé si vous n'avez pas votre carte d'adhérent(e) valide avec vous !

Réflexologie



Apaiser les tensions psychologiques créées par l'annonce de la maladie : L'annonce de la maladie a souvent un retentissement psychologique qui peut entraîner de nombreuses tensions nerveuses, du stress ou encore de l'anxiété. La réflexologie saura apaiser les personnes suivies.

Mr CASSIER au 06.19.40.61.59 - 45 Rue du 11 Novembre 1918 - 71100 CHALON SUR SAÔNE -

Massage bien être/sophrologie/réflexologie plantaire

Un massage avec le cœur pour vous aider dans votre combat de tous les jours et pour pouvoir trouver votre bonheur.

Nathalie au 06.47.35.13.05 17 route de Gigny à Beaune ou 44 avenue Maurice Ravel à Châtenoy le Royal ou 7 rue de la grande fin à Fontaine Lès Dijon OU Chagny .



Sport adapté



Mathieu TOUZOT, enseignant en activités physiques adaptées (SSR du COMC de Dracy le Fort), Diplôme Master 2 Diplôme universitaire activités physiques adaptées, cancer et nutrition propose un reconconditionnement physique global aux personnes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer.

Un projet sportif sera défini pour chacun en fonction de ses objectifs, ses possibilités et ses particularités. Les séances seront alors adaptées au projet et aux spécificités de la pathologie.

Mr TOUZOT au 06.67.82.29.49. Centre Orthopédique de Dracy le Fort, 2 Rue du Pressoir, 71640 Dracy-le-Fort ou en extérieur

Esthéticienne

Soins bien-être pour femmes et hommes dans un salon roulant ou au domicile de l'adhérent : onglerie, maquillage, beauté de mains et des pieds, soins visage et corps. S'embellir de l'extérieur donne de la force intérieure.

Mélanie au 06.60.73.81.85



Rue du colibri

Des vêtements & accessoires adaptés à la malade : un peu de confort, d'astuce et de style pour beaucoup de bien-être, d'intimité et d'allure.

Visitez le site <https://rueducolibri.com/>

Pharmacie du Boulevard à Chalon sur Saône



Une asymétrie de taille de seins peut diminuer votre qualité de vie, vous angoisser, vous faire perdre confiance en vous. Cela peut également nuire à la posture et provoquer des douleurs dorsales et/ou cervicales.

La pharmacie du boulevard à Chalon-sur-Saône peut vous apporter des solutions externes adaptées et personnalisées. Alors en leur faisant confiance, vous retrouverez confiance en vous !

12 Boulevard de la République 71100 Chalon sur Saône au 03.85.48.02.04

Pharmacie MADELEINE à Beaune



La pharmacie Madeleine vous propose un choix de brassières adaptées.

16 Rue du Faubourg Madeleine, 21200 Beaune

Auriculothérapie, Soins énergétiques, Hypnose, Méditation



L'Auriculo réflexologie est une pratique de stimulation qui utilise le pavillon de l'oreille.

Méditations guidées, celles-ci ont pour but de vous apprendre à lâcher prise et à intégrer, par l'expérience concrète, le positionnement intérieur que l'on nomme la « présence » à l'ici et maintenant.

Hypnose la méthode est basée sur des suggestions indirectes adaptées à chacun et surtout non invasive, profitant des ressources importantes de l'inconscient de la personne pour provoquer le changement désiré consciemment par le consultant. L'Hypnose est un état modifié naturel de la conscience (votre esprit est simplement ailleurs) que chacun expérimente plusieurs fois dans la journée

Massage Métamorphique Cette technique d'effleurement s'appuie sur les zones réflexes de la colonne vertébrale au niveau des pieds qui représente le mouvement « l'aller » dans la vie puis sur les mains qui représentent le « faire » et sur la tête qui représente la « pensée ».

Le but étant d'accéder aux mémoires cellulaires et de reconnecter l'individu à sa véritable identité et aller de « qui nous sommes à qui nous pouvons être ».

Mme MICHON LIMINANA au 06.99.73.26.87

9 rue Carnot 01330 VILLARS LES DOMBES

Réflexologie

Travaille chez les clients à domicile.

Massage en réflexologie plantaire ou d'un soin shiatsu pour vous sentir mieux. La réflexologie plantaire soulage tous les maux et rééquilibre l'organisme (diminution de l'anxiété, apaisement, bien-être, et détente) - Prenez soin de votre organisme et de votre mental pour redémarrer.

Mme MOUREAU pour prendre rdv au 06.11.18.23.90



Énergéticien et magnétiseur

Le magnétisme ne guérit pas le cancer, il intervient en complément médical pour accompagner la personne vers une amélioration, un soulagement ou un maintien de la santé.

Mr THOMAS au 06.83.25.95.92 - 6, avenue Charles de Gaulle, 21200 BEAUNE

Kinésiologie



La Kinésiologie est une technique énergétique d'accompagnement, qui permet de rééquilibrer la personne, sur le plan physique, mental et émotionnel quand elle rencontre des difficultés de vie. La kinésiologie permet de libérer les stress et la charge émotionnelle négative autour de la maladie.

Mme RYAUX au 07.82.20.72.08 -15, rue Jean Moulin - 21200 BEAUNE

Leethérapie-Hypnose



La leethérapie vient questionner votre corps pour remonter à l'origine de blocages physiques et/ou émotionnels. Cette pratique permet de conscientiser et de libérer durablement le poids des émotions qui peut empêcher d'avancer au quotidien : Troubles anxieux, phobies, fatigue, douleurs et même bien au-delà ! Cette méthode est ouverte à tous, sans limite d'âge, car il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour se sentir bien dans son corps et prendre place.

Mme Anne Laure NUNES LAROZE au 09.86.54.06.97 - 18 avenue Monnot Prolongée - 1er étage - 71100 CHALON SUR SAONE

Mr Mathieu NUNES au 06.23.44.31.00 - 18 avenue Monnot Prolongée - 1er étage - 71100 CHALON SUR SAONE

Collection Turbans - Les Chapeaux Elé-gants



Son savoir-faire à votre service pour reconstruire votre image face au cancer. Toutes les réalisations sont confectionnées par ses soins pour vous redonner une beauté avec un charme fou !

Consultez <http://chapeauxele-gants.com> pour vous faire une idée.

Mme Lydie PHILIPPON au 06.84.12.53.73 pour prendre rdv du lundi au samedi de 9 h à 18 h. 9B rue de Cruzille 71880 CHATENOY LE ROYAL

Vous pouvez également envoyer un mail sur lydie.philippon28@gmail.com

Art-thérapie / Hypnose / Reiki / Groupes de parole

Envie d'aller vers le mieux être ? de vivre bien en harmonie? de vous sentir bien de l'intérieur ?

Mme KAZMINE pour prendre rdv au 06.68.30.10.78 -13, rue de la République - 71300 MONTCEAU LES MINES



Étiopathie

L'étiopathie, thérapie manuelle et mécaniste qui traite aussi bien les pathologies fonctionnelles aiguës que chroniques.

Mr ou Mme MOREL au 03 45 63 87 12 ou 06 18 21 88 72

*5 place Madeleine - 21200 BEAUNE - *ou**

au 03 58 09 66 31 ou 06 14 35 35 33 3 Impasse de l'égalité 71100 SAINT REMY

Hypnothérapie

Autorisez-vous d'aller mieux mieux dès maintenant !

L'HYPNOTHÉRAPIE

Besoin d'évolution dans votre vie, de trouver les clés de nouveaux comportements plus adaptés à vos besoins ou encore d'être accompagné pour traverser certaines transitions ? Pour cela, l'hypnothérapie répond tout naturellement à votre désir de changement !

L'hypnose est une thérapie brève, qui repose sur un état de conscience modifié. Avec bienveillance, je vous accompagne afin de vous faire évoluer vers le changement, qu'il soit d'ordre conscient et/ou inconscient.

LA THÉRAPIE PAR LE CORPS

Besoin de libérer votre charge mentale, la gestion du quotidien vous pèse, une fatigue générale s'installe, le stress vous envahit ?

Tous ces facteurs ont des répercussions sur l'ensemble de votre corps qui se traduisent par divers maux : douleurs chroniques ou somatiques, tensions musculaires, sommeil perturbé... Grâce à mon expertise dans le domaine corporel, j'ai développé cette approche unique et respectueuse ! L'alliance entre l'hypnose et le massage multiplie le bien-être et la détente.

Mme Télia PITIOT au 07.69.91.81.09 -

178 avenue Boucicaut - 71100 CHALON SUR SAONE

Massage et soin de bien être

"Chaque personne est unique et mérite qu'on prenne du temps pour elle". Tous les soins sont adaptés à votre mesure pour votre plus grand bien-être. Massage structuré, unique et adapté pour vous, en fonction de vos souhaits et vos zones de tensions. Vous avez besoin de vous faire masser mais vous ne savez pas quel massage choisir, laissez-vous guider par un soin sur mesure. Issue de différentes techniques de massages apprises au cours de mon parcours professionnel,

La formule Plume de Soi associe la douceur d'un massage californien, la profondeur d'un massage suédois, la flexibilité d'un massage thaï et la finesse d'une plume de soie.

Mme Marion DURIAUX de Plume de Soi au 07.85.31.92.47 pour prendre rdv du mardi au jeudi de 10 h à 20 h.

Naturopathie - Iridologie

Mme Cécile MACIEJENSKI au 06.45.26.65.79.

16B rue de la Combotte 21200 SAINTE MARIE LA BLANCHE

TELIA PITIOT

Hypnothérapeute & Aide à la Parentalité

 **Plume de Soi**
Soins et massages Bien-être

CECILE MACIEJENSKI
NATUROPATHE IRIDOLOGUE





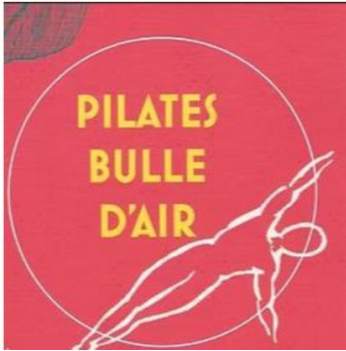
Sophrologie

La sophrologie peut apporter de nombreux bienfaits sur le plan physique, mental et émotionnel. Elle permet notamment de mieux gérer son stress, de retrouver un équilibre émotionnel, d'améliorer sa concentration et sa confiance en soi. Elle peut également aider à mieux gérer la douleur et à mieux dormir.

En résumé, en tant que sophrologue à Ouroux-sur-Saône, je propose des séances de sophrologie Caycédiennne[®] pour accompagner mes clients vers un mieux-être et un lâcher prise corporel. Je m'adapte à chaque personne et utilise des techniques personnalisées pour répondre à ses besoins et objectifs.

*Mme Gaëlle DION au 06.14.22.46.62 - 27bis rue de la Verne
71370 OUROUX SUR SAONE*

Sport adapté

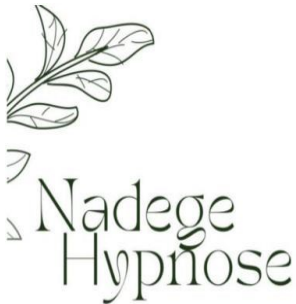


Karine Cognard a obtenu le Brevet d'Etat en 1995 et travaille dans le milieu sportif depuis. C'est en 2016 qu'elle a commencé à se former à la méthode Pilates, et en 2020, à la méthode APOR De Gasquet, pratiques douces visant à travailler la posture, à renforcer les muscles profonds et à retrouver une synergie entre le corps et l'esprit.

Enseignement aux personnes touchées par un cancer. Elle a suivi un cursus de formation avec les organismes Leaderfit, institut De Gasquet et la fédération française Sport pour tous. Continue de se former auprès de l'institut de formation de Gasquet. Les séances seront alors adaptées aux spécificités de la pathologie.

*Mme Karine COGNARD au 06.74.45.87.38
16 rue Barbès à MONTCEAU LES MINES*

Magnétiseuse / Hypnotiseuse



Praticienne en soins énergétiques et en hypnose, je vous accompagne avec bienveillance sur le chemin du mieux-être. Mon approche allie techniques douces et respect du rythme de chacun, pour libérer les blocages émotionnels, apaiser le mental et rééquilibrer les énergies.

Magnétisme : je coupe le feu, dégage vos inflammations ainsi que les douleurs physiques et psychologiques.

Hypnose : Thérapie brève qui permet d'accéder à l'inconscient pour travailler sur des problématiques comme le stress, les addictions, les phobies, les deuils, la perte de poids ou encore le manque de confiance en soi.

Chaque séance est personnalisée et s'inscrit dans une écoute profonde de vos besoins. Ensemble, nous avançons vers un mieux-être global corps, esprit et émotions réunis.

Mme Nadège CARRE au 06.77.79.75.44 - 14 rue de la Rongère 71380 EPERVANS

Massage bien-être ou sportif

*Mme Isabelle EMINET au 06.15.17.79.59
23 rue des mottes 71530 FRAGNES LA LOYERE*



Naturopathie – Iridologie

J'aide les femmes souffrant de troubles féminins à soulager leurs douleurs pour retrouver bien-être, confiance et épanouissement

J'utilise plusieurs outils et techniques :

La phytothérapie

La micronutrition

La chromatothérapie

Prise de sang du laboratoire lim's ou proteomis (analyse de la cinétique des protéines du sérum)

La chromatothérapie est une technique dérivée de la médecine traditionnelle chinoise. Elle est utilisée pour des affections directes (brûlure, traumatisme physique, zona, ...), des troubles psychologiques (ex : excès de rumination, burn'out,...) et de terrain (eczéma, hernies discales, psoriasis, transpiration excessive, personne ayant toujours froid ou trop chaud, ...).

L'analyse proteomis est une technique pour voir précisément le déséquilibre du terrain de la personne (hormonal, inflammation, digestif ou immunitaire).

L'iridologie est aussi une technique afin d'observer la faiblesse des organes et des systèmes de la personne par l'étude de l'iris de la personne. J'utilise aussi l'analyse du laboratoire Lim's pour la micronutrition.

Avec toutes ces techniques et ces outils, j'équilibre au mieux le terrain de la personne afin d'améliorer leur bien-être.

Mme PERRET Deborah au 06.37.60.70.58—3 ruelle de la pompe, 71390 BUXY

Reiki

Je propose des soins énergétiques avec une approche très spécifique, je travaille principalement sur les mémoires cellulaires, il existe 3 formes de mémoires, celles qui appartient à notre vie, les héritages transgénérationnels puis les mémoires karmiques reliées à notre âme.

A chaque soin énergétique, j'accède profondément à l'énergie de la personne, j'ai la capacité de communiquer avec son esprit, son âme et son enfant intérieur, puis je visualise les blessures les plus profondes.

J'utilise le plus souvent des vibrations de guérisons pour "nettoyer" et apaiser les blessures et surtout les conscientiser. Mon principal objectif est de trouver le ou les problèmes existentiels de la personne et de lui donner des solutions pour guérir ses blessures. J'exerce depuis 5 ans maintenant, ayant une âme de guérisseuse, le travail énergétique est souvent très concluant. Je suis certaine de pouvoir apporter des réponses et des solutions, attention toutefois, jamais je ne garantirai une guérison totale même si cela arrive la plupart du temps.

Mme Virginie GAUTHIER au 06.22.37.16.03 - 15 rue des Perrières 71700 ROYER

Tatouage sur cicatrice

Mme Sophie GORGERET au 06.67.76.27.07 - 35 rue du bourg -71380 EPERVANS



Numérologie

Thème adulte 2 h

Un portrait complet pour te reconnecter à ta nature profonde.

Tu découvriras :

tes talents profonds et ton objectif de vie

tes blocages récurrents et comment les dépasser

tes besoins essentiels pour te sentir alignée

la vibration de ton année en cours pour avancer avec le plus de clarté et de fluidité

Un moment d'introspection puissant, doux et transformateur

Thème enfant 1 h 30

Un éclairage précieux pour mieux accompagner ton enfant tel qu'il est vraiment

Tu découvrira :

son tempérament naturel

ses besoins émotionnels et éducatifs

ses potentiels à nourrir et ses zones de vigilance

des conseils concrets pour une relation plus fluide et sereine

Un vrai cadeau pour l'aider grandir en confiance, sans le faire entrer dans un moule

Mme Marie NECTOUX au 06 07 88 92 80

Naturopathie - Sophrologie

Mme Véronique BORDE au 06.63.11.86.40

8 rue de la chaume - 71620 SAINT MARTIN EN BRESSE



Araoteora Nature

Fleur de Bach-AnaK

Consultation Fleurs de Bach (élixirs floraux destinés à réguler les émotions négatives et le stress, 100% naturels, sans aucune contre-indication ni effet secondaire, compatible avec tout traitement, quel qu'il soit)

Lors d'une consultation de Fleurs de Bach, j'invite le patient à s'exprimer sur son mal être, ses émotions négatives envahissantes. Grâce à cet entretien et un questionnaire bienveillant, je détermine une synergie de Fleurs (7 maximum) en lien avec les émotions à traiter (Il en existe 38).

Les massages d'une durée de 45 mn concernent une partie du corps : dos, jambes, pieds, bras, tête à déterminer au début du soin avec la patiente. L'huile utilisée est à base de Fleurs de Bach destinée à apporter un sentiment de sécurité et de protection amenant à un lâcher prise profond. Ultra apaisante.

Mme KRSTIC Anne au 06 84 14 89 98 - 14b av. général de Gaulle 71150 CHAGNY

Sophrologie

Mme Françoise RACOT, Sophrologue vous propose des séances de sophrologie pour devenir acteur de votre mieux être : Apprendre à se concentrer sur l'écoute de ses ressentis, se détendre pour prendre de la distance avec ses émotions, pour améliorer sa condition physique et mentale afin d'amplifier son bien-être.

Mme Françoise RACOT au 06.50.77.53.52

6 rue Charles Arnoult NUIT SAINT GEORGES

Thérapie manuelle



– Thérapie manuelle : soins pour pathologies ostéo articulaires, digestives, musculaires... par le biais de manipulations et massages : Retrouver la mobilité articulaire, et décongestionner toutes contractures musculaires, tissulaires et digestives.

– Digitopuncture : travail par points de pression pour libérer les circuits énergétiques (digestif, émotionnel, stress, effets secondaires de chimio...) : Rééquilibrage des circuits énergétiques du corps, diminution des effets secondaires de la chimio, aide pour le sommeil, le stress...

– Yoga thérapie : travail sur pathologies ostéo articulaires, digestives, gestion de stress, accompagnement maladies longue durée et auto-immune, santé homme et femme par le biais de postures de yoga adaptées et douces : se retrouver soit même dans un moment de détente, assouplir le corps, détendre toutes les tensions physiques ou émotionnelles, garder le corps en mouvement malgré les pathologies, une séance permet aussi sur un instant de pouvoir lâcher prise et d'apprendre quelques techniques de respiration qui permettent de gérer son stress et le sommeil soi-même...

Mme Céline BOUCHOT au 06 88 64 10 31

38 impasse Jules Ferry 71230 SAINT VALLIER

Magnétiseur et rebouteux



Je propose des séances personnalisées pour aider mes clients à retrouver l'équilibre et la santé. En tant que coupeur de feu et barreur d'eczéma, je suis en mesure d'intervenir sur les problèmes de peau tels que les brûlures, les eczémas et les dermatites, les zonases.... Je travaille également sur les douleurs musculaires, les séquelles de chimiothérapie et bien d'autres problèmes de santé.

J'ai en ma possession différents outils afin de pouvoir répondre à vos demandes. Je saurais être à l'écoute de chacun de vos mots/ maux avec qui je m'attacherai à les interpréter pour vous apporter le confort et le bien être souhaité.

Mme Aurélie SARRE au 06 13 68 24 07

17 route de Levernois 21200 COMBERTAULT

Psychopraticienne

Thérapeutique de Palo Alto par 3 points essentiels :

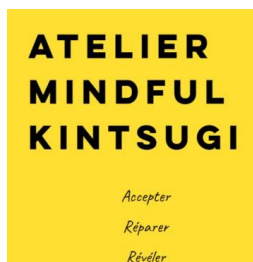
C'est une thérapie brève.

C'est une thérapie systémique

C'est une thérapie stratégique

Mme Laurence SIMOND 06.42.68.02.70

14b, avenue Charles de Gaulle 71150 CHAGNY



Sophrologie

La sophrologie ? Mais c'est quoi ? Un chemin pour retrouver l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Diminuer son stress et retrouver son calme intérieur. Renforcer son estime de soi. Améliorer sa gestion Agir sur la perception et gestion de la douleur.

Mme Christelle BASTH au 06.46.21.37 14 rue de clos - 71100 SAINT REMY



Ostéopathie

Mme Mathilde VORNG au 03.85.45.13.29 ou sur Doctolib
1185 rue du moulin 71640 MELLECEY

Psychologie

Appeler le psychologue de votre choix.

Réseau des kinésithérapeutes du Sein : **Un partenaire 100% Gratuit !**

Des kinésithérapeutes formés à la prise en charge des femmes opérées d'un cancer du sein pour informer et accompagner en préopératoire, comme en post opératoire, pour soulager et traiter les effets secondaires des traitements, vous proposent un accompagnement personnalisé tout au long de vos traitements.

Il n'est jamais trop tard pour commencer la kinésithérapie ! Le RKS est un véritable accompagnement pour le bien-être de votre corps dans son intégralité : Rachis cervicale, complexe de l'épaule, le diaphragme, le thorax, le rachis lombaire, la posture dans son ensemble et bien plus encore....

Une aide vers la reprise d'une activité physique adaptée qui permet entre autres de lutter contre la fatigue et les douleurs, de favoriser la mobilité articulaire et tissulaire, enfin de diminuer fortement le risque de récurrence.

Sur le site Internet du RKS, vous pourrez bénéficier d'un livre "mon kiné m'accompagne". Il est Téléchargeable gratuitement en format PDF. www.reseaudeskinesdusein.fr

Histoire de femme



Livre permettant d'expliquer d'une manière simple le cancer du sein aux enfants. Pour chaque livre acheté, Histoire de Femme reverse la moitié à l'association **Ailes Aident**.

Prix d'achat : 17 €

Partenaires pour personnaliser votre perruque

CHAGNY : Salon de MANON au 03.85.87.08.30

23 rue de la Boutière (71150)

CORPEAU : Salon Les ciseaux de NANY au 06.83.33.14.53

chemin des Riaux (21190)

Vous souhaitez essayer une perruque, n'hésitez pas à nous en faire part, nous en avons quelques-unes en stock.

Le Salon de Manon



Sécheresses intimes/Troubles érectiles

Si besoin particulier, nous contacter et nous étudierons votre demande au cours d'une réunion de bureau de l'association

Sous-vêtements post opération

Si besoin particulier, nous contacter et nous étudierons votre demande au cours d'une réunion de bureau de l'association